

# Patiënteninformatie

## Sigmoidoscopie

**Letop!** Tweesteden Ziekenhuis  
Vestiging Waalwijk, Kasteellaan 2.

Wilt u zich met het patiëntenpasje aanmelden bij de zuil, vanwaar u verwezen wordt naar de wachtkamer van de endoscopie.

Afspraak op \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur  
Het onderzoek wordt verricht door \_\_\_\_\_

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie. Wij vragen u plaats te nemen in de hal aan de tafel met het bord **Huisartsen endoscopieën DB. Deze brief en de brief van de aanvrager arts mee te brengen. Graag 15 min. voor aanvang van het onderzoek aanwezig zijn.** Gelieve deze informatie in zijn geheel aandachtig door te lezen en ons te bellen indien er nog onduidelijkheden zijn. Ons telefoonnummer is 013-539 3636 (vestiging Tilburg)

### Wij verzoeken u:

- Tijdig te bellen als deze afspraak niet door kan gaan. Wij maken graag een nieuwe afspraak voor u.
- Indien u bloedverdunners gebruikt, uw arts op de hoogte te brengen van dit onderzoek en na te vragen of u met deze bloedverdunners al dan niet mag stoppen.
- Indien u diabeet bent, contact op te nemen met de diabetesverpleegkundige of behandelend arts om na te gaan hoe op de dag van onderzoek met de medicatie om te gaan.
- Indien u ijzerpreparaten gebruikt, hier 10 dagen voor het onderzoek mee te stoppen.

Andere medicatie mag u gewoon innemen.

### Informatie over het onderzoek:

*Een sigmoidoscopie is een inwendig onderzoek van het laatste deel van de dikke darm.*

*Met behulp van een bestuurbare, lange camera kan de arts op systematische wijze uw darmwand bekijken. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel.*

*Het is mogelijk dat u tijdens het onderzoek een gevoel van kramp krijgt in uw buik. Indien nodig kan de arts weefselstukjes voor nader onderzoek wegnemen en poliepen verwijderen. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.*

De arts die het onderzoek verricht, vertelt u in het kort wat er gezien en gedaan is, maar van uw behandelend arts krijgt u de definitieve uitslag van het onderzoek.

### Vorbereiding op het onderzoek

Voor het onderzoek moeten de darmen geheel worden gereinigd. Hiervoor moet een aantal maatregelen genomen worden. Zorg op de dag van laxeren voor voldoende lichaamsbeweging en drink overdag verdeeld zo'n 1,5 ltr water extra. Dit maakt de ontlasting soepel.

Het is van groot belang dat u het voorbereidingschema en de hoeveelheid nauwgezet volgt, omdat anders de kans groot is dat er voedselresten in de darmen aanwezig blijven en het risico bestaat dat het onderzoek opnieuw moet worden gedaan. Neem daarom, indien het laxeren niet of onvoldoende gelukt is, zsm contact op met DB Tilburg. We zijn bereikbaar vanaf 8.00 uur 's ochtends.

## Tips bij de voorbereiding op het onderzoek

- Blijf regelmatig bewegen. Om de ontlasting goed op gang te brengen is het raadzaam om de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag voldoende te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Als u naar de afdeling komt is het prettig als u wat warmer gekleed bent.
- Gebruik eventueel een rietje om de Moviprep te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Het gebruik van kauwgom is toegestaan
- Gebruik eventueel "vochtig toilet papier" of natte washandjes.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

## Wat U van de huisarts meekrijgt

- Een recept voor het laxeermiddel (Moviprep), dat u bij uw eigen apotheek op dient te halen. Wacht hiermee niet tot het laatste moment, het kan namelijk zijn dat het middel niet voorradig is.
- Een folder van de MaagLeverDarm stichting. Lees deze folder aandachtig door. Deze informatie kunt u ook vinden op: [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl). Realiseer u wél dat dit een algemene folder is.

## Laxeerschema MOVIPREP

**Attentie: Ons laxeerschema wijkt af van dat wat in de verpakking zit.  
U dient zich aan ons laxeerschema te houden.**

### Laxeerschema voor onderzoeken die in de ochtend plaatsvinden:

**De dag voorafgaande aan het onderzoek:** \_\_\_\_\_ **datum:** \_\_\_\_\_

U kunt nog gewoon ontbijten.

12.00 uur - 12.30 uur lichte lunch (2 sneetjes witbrood/beschuitjes met kaas (zonder korst) of jam (zonder pitjes/schilletjes). Dit is de laatste maaltijd tot na het onderzoek.

13.00 uur - 15.00 uur **1 liter Moviprep** (1 groot + 1 klein zakje poeder aangelengd met 1 liter water)  
**1 liter heldere vloeistoffen** (bv water, koffie en/of thee zonder melk, bouillon, gezeefde vruchtensappen, heldere frisdrank zonder koolzuur)

18.00 uur - 20.00 uur **1 liter Moviprep** (1 groot + 1 klein zakje poeder aangelengd met 1 liter water)  
**1 liter heldere vloeistoffen** (zoals hierboven vermeld)

Vanaf 20.00 uur rustperiode (in deze periode mag u bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken)

**De dag van het onderzoek** \_\_\_\_\_ **datum:** \_\_\_\_\_

U mag tot na het onderzoek niet meer eten maar wel tot 1 uur vóór het onderzoek nog heldere vloeistoffen gebruiken, zoals boven beschreven.